

1° anno triennale Ingegneria gestionale: aperte le iscrizioni al modulo Learning to learn

Nell'ambito del percorso formativo **PRO – Professional and personal skills development** con cui LIUC-Università Cattaneo intende preparare i propri studenti ad affrontare al meglio la competitività dell'attuale mondo del lavoro viene attivato il modulo **Learning to learn previsto per gli studenti del 1° anno della laurea triennale in Ingegneria gestionale.**

Il corso **Learning to learn** vuole aiutare lo studente ad acquisire un metodo di studio e di lavoro rispondente al bisogno di apprendimento permanente sollecitato dalla complessità e fluidità della società in cui viviamo. Durante le lezioni verranno illustrate le principali **teorie motivazionali**, si presenteranno tecniche per incrementare l'**efficienza mnemonica**, **affrontare contenuti complessi** riorganizzandoli in note e appunti, **velocizzare la lettura**. Imparare a imparare significa anche essere capaci di **gestire il proprio tempo**, abilità che deve accompagnare il percorso di conquista di indipendenza e autonomia. Verranno quindi presentati alcuni modelli utili a **strutturare e organizzare le attività nel tempo** e a contrastare i cosiddetti "**ladri di tempo**", affrontando anche i **vissuti emotivi legati all'ansia** che possono ostacolare il successo della propria performance.

Durata: **8 ore**

Destinatari: studenti del 1° anno della laurea triennale in Ingegneria gestionale

Docenti: **Daniela Mazzara, Davide Tarlazzi**

Calendario delle lezioni: **13 e 20 ottobre, ore 8.30-12.45**

Periodo di iscrizione: **dal 18/9, ore 9 al 07/10, ore 18**

Modalità di iscrizione:

Accedere al seguente link: **<https://sol.liuc.it>**

Dopo aver inserito le proprie credenziali di LOGIN, dalla voce di menù "SEGRETERIA", selezionare "INIZIATIVE".

Dall'elenco delle iniziative premere sul pulsante "AZIONI" dell'iniziativa dal titolo "PRO. Learning to learn" e seguire la procedura guidata per iscriversi.

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere a Davide Tarlazzi (dtarlazzi@liuc.it), docente referente del corso